



מחברים מחוז יהודה

מרץ - אפריל 2026



יו"ר המחוז: אילן דולפין - 08-6654681

מנהל המחוז: אפי עובדיה - 03-6173526

מנהלת התעסוקה: שולי אהרון - 03-6173533

מזכירת המחוז ורכזת הפרט: אלישבע ונונו - 03-6173527

רח' גאולה 4, רחובות 7627211 טלפון: 08-9467062, פקס: 08-9316429

משרדי המחוז פתוחים בימים ראשון עד חמישי בין השעות 8:30 - 16:00

עורכת ומפיקה: מיכל צור | אחראית תוכן: שולי אהרון



דברי יו"ר מחוז יהודה



שלום לחברות ולחברי מחוז יהודה היקרים,

אנו נמצאים בתקופה מאתגרת העוברת על רבים מחברינו, ולכן חשוב לנו יותר מתמיד לחזק, לעודד ולהזכיר שכל אחד ואחת מכם הם חלק ממשפחה גדולה ואכפתית.

אני מבקש לשלוח מכאן ברכות לבביות לבריאות איתנה, ימים של רוגע ובשורות טובות לכולכם ולבני משפחותיכם.

מחוז יהודה והסניפים עומדים לרשותכם תמיד. אתם מוזמנים לפנות אלינו בכל האמצעים העומדים לרשותכם ולקבל סיוע, הכוונה ושירות בכל נושא.

אנחנו כאן בשבילכם.

לאחרונה חלו גם חילופי תפקידים במחוז, ואנו מברכים את בעלי התפקידים החדשים:

אפי עובדיה - מנהל המחוז

שולי אהרון - מנהלת התעסוקה

אלישבע ואנונו – מזכירת המחוז רכזת הפרט

לקראת תקופת החגים הקרבה, מי מבין החברים הזקוק לסיוע או עזרה מוזמן לפנות ליו"ר הסניף שלו. נמשיך לעשות כל שניתן כדי שאף חבר לא יישאר לבד.

מאחל לכולנו ימים טובים יותר, בריאות, אחדות וחברות טובה.

בברכה,

יו"ר מחוז יהודה

אילן דולפין



דברי מנהל מחוז יהודה

חברים וחברות מחוז יהודה שלום רב

אני שמח לפתוח בפניכם את המידעון הראשון של מחוז יהודה. מטרתו של מידעון זה היא לחזק את הקשר בינינו ולעדכן אתכם באופן שוטף בפעילות הענפה המתקיימת במחוז. החל ממידעון זה, נפיץ אחת לחודשיים עדכון מסודר ובו חדשות, אירועים ויוזמות המתקיימים בסניפים השונים. אנו מצויים בתקופה מאתגרת עבור כולנו. לצד המציאות המורכבת, חשוב לנו להמשיך ולשמור על קשר, קהילה וערבות הדדית בין חברי המחוז, ולהמשיך בפעילות שמחזקת את כולנו. בנוסף, חלק מהאירועים שתוכננו בתקופה האחרונה נדחו בשל המלחמה. אנו עובדים על קביעת מועדים חדשים לכל הפעילויות הללו, והם יפורסמו בהמשך במסגרת הדאגה לקשר האישי עם חברי המחוז, קיימנו לאחרונה סבב טלפונים לחברים מעל גיל 75 כדי לשאול לשלומם ולוודא שהכול כשורה. כמו כן, אנו מקיימים בימים אלה אירועי הוקרה מיוחדים לחברים מעל גיל 85 בכל הסניפים – כהוקרה על פועלם ועל היותם חלק משמעותי מקהילת המחוז. אנו מתקרבים לחג הפסח, חג של חירות, קהילה ונתינה. אם מי מכם זקוק לסיוע לקראת החג אנא אל תהססו לפנות ליו"ר הסניף הרלוונטי לכם – אנו כאן כדי לסייע ולתמוך. אני מזמין אתכם להמשיך ולעקוב אחר המידעונים שישלחו אחת לחודש החל ממידעון זה, ולהישאר מעודכנים בכל הנעשה במחוז יהודה.

בברכה ובהוקרה

מנהל המחוז

אפי עובדיה





יו"ר הסניף כאן בשבילכם

סניף ראשון לציון - יעקב סלע 052-3668578

סניף יבנה - שמואל פז 050-5285807

סניף אשדוד - יוסי לוי 052-2515320

סניף רחובות - אלי עזריאל 050-6867767

סניף נס ציונה - אבי סגל 050-9409778





דרכי התקשרות לסניפי המחוז:

סניף ראשל"צ
יו"ר הסניף: יעקב סלע
קק"ל 18 ראשל"צ 75286
טל' 03-9502873, 03-6173552
פקס 03-9504932
rl-snif@tzevet.org.il דוא"ל

סניף אשדוד
יו"ר הסניף: יוסי לוי
רח' האצל 6 אשדוד
טלפון: 03-6173581
פקס: 08-9397242
-snif דוא"ל:
ashdod@tzevet.org.il

סניף נס ציונה-באר יעקב-רמלה-
לוד
יו"ר הסניף: אבי סגל
טלפון: 050-9409778
רחוב תל אביב 17 (פינת רחוב
מכבי) נס ציונה
טלפון בסניף: 08-6119814
-snif דוא"ל
neziona@tzevet.org.il

סניף יבנה
יו"ר הסניף: שמואל פז, עו"ד
רח' האלון 27, יבנה (קומה א'
במתנ"ס)
טל' 050-5285807
paz@paz-law.co.il דוא"ל
s-yavne@tzevet.org.il

סניף רחובות
יו"ר הסניף: אלי עזריאל
רח' גאולה 4 רחובות 7627211
טלפון: 03-6173508
-rehovot דוא"ל:
snif@tzevet.org.il

אירועים מרכזיים במחוז

29/1/26 - בחירת ועדת ביקורת מחוזית

18/2/26 - סיכום שנה מחוז יהודה בראשות יו"ר צוות

אירועי יום האישה נדחה 5/3/26

מוכע סטאנד- אפ ישראל קטורזה נדחה 1/3/26



צוות
צוות מחוז יהודה - סניף יבנה
מציין את חברי וחברות המחוז

למופע סטנדאפ של ישראל קטורזה

והרצאה מרתקת של עו"ד **ליאור טומשין**

מחיר לחבר: **55 שקל**
מחיר מבצע דוברי עבר * ניתן לרכוש עד שני כרטיסים לחבר צוות

יום ראשון | 01.03.26 | היכל התרבות יבנה
* שדרות דואני פינת דיבובינסקי, יבנה

19:00 התכנסות וכיבוד קל
20:00 דברי פתיחה וברכות

- ישראל קטורזה במופע סטנדאפ שנון ומצחיק.
- עו"ד ליאור טומשין בהרצאה פרקטית ומרתקת על כל הזכויות שמגיעות לנו ולא באמת ידענו.

מספר המקומות מוגבל - כל הקודם זוכה!
סגירת דלתות בשעה 20:00
לאחר סגירת הדלתות לא תותר הכניסה לאירוע.

בילוי נעים!
בכניסה מגיל 18

לקניית כרטיס



צוות
צוות מחוז יהודה
מזכיר להכניס את אירוע מיוחד לרצף

יום האישה הבינלאומי 2026

בהשתתפות הזמרת שירלי מגלד

חופע ההעצמה הנשית "כפו ציפור"
מחווה לזמרת האגדית עפרה חזה

כרטיס כניסה **50 ש"ח**

יום חמישי | 05.03.26 | היכל התרבות נס ציונה

- חופע מוזיקלי עוצמתי ומרגש
- סיפור אישי עם השואה
- כיבוד עשיר
- מתנה אישית לכל אישה

התכנסות בשעה: **19:00** | תחילת חופע בשעה: **20:00**
לא תותר כניסה לאחר השעה 20:00

נשמח לראותכן ולחגוג יחד סביב של השואה, סוציאל ונשיות

בברכה, מחוז יהודה

לקניית כרטיס



אירועים מרכזיים בסניפים

סניף ראשון לציון

חזון ישראל תחנת הכח בנהריים - 23/2/26
שמיים פתוחים וחזון הנגב - 16-18/2/26
הרצאה - סודות מחדרה של הנורומולוגית - 8/2/26

סניף רחובות

טיול לילי בבית שאן - 15/2/26
נופשון אילת - 18/1/26
מפגש חברי הסניף בני +85 - 15/1/26

סניף יבנה

הרצאה אתגרים בגזרה הפלסטינית - 19/2/26
מזה"ת חדש, התפתחויות והשלכות לעתיד - 29/1/26
טיול בדרום אדום - 12/2/26

סניף נס ציונה

טיול ברמת הנגב - 17/2/26
ארוחה בחשכה במרכז נא לגעת - 4/2/26
אירוע נוסטלגי לבני +80 - 23/2/26

סניף אשדוד

נופשון דן כרמל בחיפה - 22-24/2/26
נופשון לאונרדו פלאזה אילת - 11-15/1/26
מסיבת פורים - 1/3/26 - נדחה!



תעסוקה במחוז

הרשמה בעיצומה



פורשים יקרים,
מחפשים את המשרה הבאה שלכם?
מחפשים הכוונה?
אני כאן בשבילכם!



מי אני?
אני שולי אהרון, מנהלת התעסוקה של "צוות", במחוז יהודה. אני כאן כדי לעזור לכם לחפש ולמצוא עבודה.

* השירות המוצע על ידי ארגון "צוות" הוא ללא עלות! זמינות גבוהה באמצעות הטלפון/המייל.



פרטים ליצירת קשר:

טלפון: 03-6173533 / 08-6159383

נייד: 052-9271846

אימייל: wyeHUDA@tzevet.org.il



היקף הקורס | 316 שעות לימוד + 40 שעות הנחייה לפרויקט גמר

מתכונת הקורס | יום קבוע אחת לשבוע בשעות: 16:00-08:30

מיקום הקורס | במכללת בוב בטיחות, רחוב המעיין, 4 ליגד סנטר, 2 מודיעין.

תעודה - לבוגרי הקורס אשר יעברו בהצלחה את ועדת ההסמכה של מינהל הבטיחות והבריאות התעסוקתית תינתן תעודת הסמכה מקצועית מוכרת ומאושרת, מטעם מפקח עבודה ראשי במשרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים

תנאי קבלה - עמידה מול ועדת הקבלה מטעם מפקח של משרד העבודה, מינהל הבטיחות והבריאות התעסוקתית
תנאי סף - תעודת הנדסאי / טכנאי / מהנדס - ותק של 3 שנות ניסיון (מהנדס שנתיים) או ביצוע קורס טכנולוגי וקורס טכני או אחר כמפורט בתקנות



לפרטים נוספים והרשמה
שולי אהרון
מנהלת תעסוקה מחוז יהודה
טלפון: 03-6173533
נייד: 052-9271846
מייל:
WYEHUDA@TZEvet.ORG.il

תמונות מסדנת תעסוקה כלכלית 12/1/26



יוזמות וחדשנות במחוז

התחלנו !!!

הרשמה באפריל



כדורגל הליכה מחוז יהודה
המשחק שכולם יכולים לשחק! ⚽

**אוהבים כדורגל אבל הבדניים כבר לא מה שהיו?
רוצים לשחזר על כושר, ליהנות מהמשחק ולפגוש חברים
חדשים?**

קבוצת כדורגל ההליכה של מחוז יהודה מחפשת אתכם!
מה זה כדורגל הליכה?
אתנו משחק אהוב, רק בלי ריצה וכלי מגע פיזי. זה ספורט חברתי,
מהנה, בטוח ומתאים לכל רמת כושר.
למי זה מתאים?
גילאי 60+ שרוצים לחזור למגרש בקל.
אמה כדאי לכם להצטרף?

- ✓ שיפור סיבולת לב-ריאה וגמישות
- ✓ פעילות גופנית בסיכון נמוך לפציעות
- ✓ אווירה קבוצתית מעולה וצחוקים על המגרש.
- ✓ השתתפות בטורנירים ומשחקי ידידות.

פרטים ליצירת קשר
שולי אהרון מנהלת התעסוקה
נייד 052-9271846

מאמן הקבוצה
יורם פירשט
לשעבר שחקן נבחרת ישראל



חבורת הזמר "צוות" מחוז יהודה



מחפשים את הקול הבא של מחוז יהודה!
לכל אוהבי השירה וארץ ישראל היפה - המקום שלכם איתנו.
אם המוזיקה זורמת לכם בדם ואתם מחפשים בית חם ליצירה
משותפת, אנחנו מחפשים בדיוק אתכם!
מחוז יהודה פותח את שעריו ומזמין זמרים וזמרות חובבים
להצטרף לחבורת הזמר הייצוגית של המחוז.
פרטים ליצירת קשר
שולי אהרון מנהלת התעסוקה
נייד 052-9271846



נבחרת מחוז יהודה - כדורגל הליכה

מפגשי חברים בצוות נפגשים, נהנים - ומקבלים סכסוד	
מפגשי חברים בצוות מיעוד רק לגמלאים חברי צוות, ללא בני/ות זוג	
1. פתיחה  מינימום 7 חברי צוות מקסימום 30	2. תנאי השתתפות  מינימום 7 חברי צוות מקסימום 30
3. סובי פעילות קפה, מסעדה, מועדון בסניף עד 60 ש"ח או כל בילוי חברתי	4. גובה הסכסוד  עד 60 ש"ח לכל חבר צוות
5. תדירות ההטבה עד פעמיים בחודש לכל חבר צוות	6. ראש קבוצה משלם את החשבון עד גובה הסכסוד ומקבל החזר מהסניף אליו הוא שייך
כיף להיפגש כיף לבלות "צוות" משתתף	



חברות וחברים יקרים,

יוזמה מרגשת ומעוררת השראה של חברי מועצת המחוז, רמי חדד ואלי יומטוב, הפועלים בהתנדבות מלאה ומתוך תחושת שליחות עמוקה למען הקהילה.

רמי ואלי הצליחו בימים אלו לארגן ולהעביר מספר ארגזי סיוע לחברים הזקוקים לכך, והכול ביוזמה אישית, ברגישות ובדאגה אמיתית לאחר. במקביל, פנינו ליושבי ראש הסניפים בבקשה לאתר חברים הזקוקים לסל מוצרים לקראת החג, על מנת שנוכל להרחיב את מעגל הסיוע.

חשוב להדגיש - מדובר בפעילות התנדבותית ויוזמה אישית של חברי המועצה, שאינה פעילות רשמית מטעם הארגון, אך היא משקפת את רוח הערבות ההדדית והאכפתיות שמאפיינת אותנו.

חברים הזקוקים לסיוע - אל תהססו. אנא פנו ליושב ראש הסניף הרלוונטי עבורכם, ונעשה כל מאמץ לסייע ככל שניתן, ברגישות ובכבוד.

יחד נמשיך להיות שם אחד עבור השנייה.

בברכת חג שמח ובריאות טובה לכולם



לא בריא לחכות לרופא מומחה!

שיחה עם רופא מומחה בידאו בזמינות גבוהה ובלי לצאת מהבית

איך זה עובד?

3

מקבלים פרטים לאישור
ותיאום ב Whatsapp



2

ממלאים שאלון קצר
ושולחים את הבקשה



1

נכנסים ל -

hidoc.co.il

ולוחצים על -

שלח/י בקשה לייעוץ



**לאחר התשלום תוכלו
להעלות מסמכים רפואיים
לצפיית הרופא, וביום
הפגישה להיכנס לשיחת וידאו
ישירות מהמערכת.**

מה חשוב לדעת -

- עלות* - 990 ש"ח לייעוץ
- החזר** - ניתן לקבל החזר בעבור הייעוץ מחברת הביטוח בכפוף לתנאי הפוליסה
- סיכום/מרשם - בתום הפגישה מקבלים סיכום טיפול חתום דיגיטלית ובמידת הצורך מרשם דיגיטלי שמגיע ישירות לכל סניף של רשת סופר פארם
- הטבה לעמיתי צוות - 10% הנחה הנחה לפגישת ייעוץ***
- טיפול מהיר בתביעה להחזר



שאלות?

ניתן לשלוח הודעה בוואטסאפ

054-9940502

לכתוב לנו

www.hidoc.co.il/contact

או להתקשר

רק בריאות!





