



"צוות" - סניף ראשון לציון
 אגודת גמלאי שרות הקבע בצה"ל
 רח' קק"ל 18 גן הברושים
 טלפון: 03-9502873, פקס: 03-6173552, 03-9504932

מידעון צוות סניף ראשון לציון ינואר - יוני 2026

תאריך עדכון: 25.11.25

חברות וחברים צוות סניף ראשל"צ היקרים שלום

הנהלת הסניף מזמינה אתכם לקחת חלק בפעילויות בכל התחומים שאנחנו עוסקים בהם: חוגים, קורסים, טיולים, ערבי זמר, ייעוץ אישי ועוד. נשמח להמשיך ולשרת אתכם בקדנציה הנוכחית.

א. מענקים לחג הפסח התשפ"ו

כמדי שנה בשנה גם השנה יינתנו מענקים לנזקקים לקראת חג הפסח התשפ"ו.
 כל מי מהחברים שמצבו הכלכלי **קשה מאוד** או יודע על מי מהחברים במצב קשה יגיע לסניף ללא דיחוי וימלא טופס בקשה למענק לחג.
 כל חבר שקיבל 6 פעמים מענקים ברצף יופנה לוועדת פרט.
 הטיפול בבקשת החבר הינו דיסקרטי

ב. עדכון מערכת מיתשוב CRM של צוות

1. עידכון נתונים:-

אנו מבקשים מכל מי ששינה נתונים כמו כתובת, טלפון לרבות דואר אלקטרוני (דוא"ל) מתבקשים לדווח על השינוי למשרדי צוות לכתובת דוא"ל
 RL-SNIF@TZEvet.ORG.IL כדי שנוכל לקיים קשר אמין בעת הצורך.

2. ערכת אבלים

על פי החלטת ארגון "צוות" תשלח לכל משפחת נפטר/נפטרת חבר "צוות" ערכת אבלים.
 על מנת לעמוד בלוחות הזמנים, הינכם מתבקשים להודיע לסניף מוקדם ככל האפשר על פטירת חבר/חברה ופרטים על מועד ההלוויה.

3. החזרים מביטוח הרפואי של "צוות"

ישנם מקרים בהם החברים המבוטחים בביטוח הרפואי של "צוות" זכאים בהשתתפות בעלות תרופות שאינן בסל התרופות/טיפולים.
 כמו כן, הינכם זכאים לקבלת עלות באשפוז בבית חולים.
לפרטים נוספים יש ליצור קשר עם עמיר להב - מנהל ביטוח בריאות ב"צוות".

ג. חוגים

1. בסניף "צוות" ראשון לציון מתקיים חוג התעמלות לגיל השלישי פעמיים בשבוע

בימי ראשון משעה 09:00 משך השיעור כ-50 דקות.

בימי שלישי משעה 10:00 משך השיעור כ-50 דקות.

המדריכה ענת אפלבוים מוסמכת מכון וינגייט תחום התמחות פעילות גופנית לגיל השלישי.

אימוני הכושר בחוג מגוונים וכוללים:-

*** יכולת אירובית**

* סיבולת לב ריאה
 * תרגילי כוח והתנגדות
 * גמישות ומתיחות
 * קואורדינציה
 * יציבות ושיווי משקל
 הפעילות בשילוב אביזרים שונים ומוסיקה.

עלות:

פעם בשבוע - 140 ₪ לחודש.
 פעמיים בשבוע - 200 ₪ לחודש.
 לפרטים: ענת אפלבוים 054-2681001

2. חוג מקהלת צלילי הקשת, מקהלה מגובשת בעלת רפרטואר רחב המופיעה ברחבי הארץ. החוג מתקיים בימי שני בשעה 18:30 ועלות ההשתתפות 200 שקלים לחודש. לפרטים נוספים אפשר לפנות למנצחת המקהלה לארה בפלאפון: - 050-6692657.

חוג לאוהבי שירה בניצוחו של גילי דותן בימי ראשון משעה 19:30 עד 21:30 במועדון "צוות" סניף ראשון לציון, במיטב שירי ארץ ישראל בעיבודים מקוריים ושירה בקולות. לפרטים נוספים יש ליצור קשר ישירות עם אורית 052-4543002 עלות השתתפות 200 ₪ לחודש.

3. חוג ציור - מתקיים בימי ראשון וחמישי בהנהלת דניאל צוברי אומן שסיים את לימודי האומנות ב"פלורנס אקדמי אוף ארט", The Florence Academy of Art. מחיר 340 ₪ לחודש.

זמני פעילות החוג

ימי ראשון משעה 10:30 עד 13:00

ימי חמישי משעה 10:30 עד 13:00

יודגש, הצבעים והחומרים הנדרשים על חשבון המשתתף בחוג.
 כל המעוניין ייצור קשר עם הסניף ויירשם התשלום הינו ישירות לאומן דניאל צוברי.

חברותא

7. חברי סניף ראשל"צ מוזמנים לשתייה חמה וכיבוד קל בשעות הפתיחה של הסניף. לשחק משחקי שולחן כגון: - שש בש, דומינו, קלפים, דמקה, פאזל. פירוט שעות פתיחת הסניף מצוין בסוף המידעון.

ספרייה

ה. בסניף ראשל"צ קיימת ספרייה לשירות חברי צוות. יש באפשרותכם להשאיל ולהחליף ספרים. בספרייה תוכלו ליהנות ממגוון הספרים שבסניף. נשמח לתרומות להעשרת הספרים.

יעוץ

1. ניתן להתייעץ בתחומים הבאים:-
 עריכת צוואות, יעוץ מס, ייעוץ לתזונה וריפוי טבעי ויעוץ הנדסי עם חברינו הגמלאים.
טלפונים ימסרו לפונים במשרד.

2. ניתן לקבל יעוץ חינוכי בנושאי מיסי מס הכנסה מהגמלאי **עזרא כהן** כגון:- תיאום מס, החזרי מס הכנסה, ביטוח לאומי, תיקון 190 - קיבוע זכויות. קיבוע זכויות מיועד לנשים מעל גיל 62 וגברים מעל גיל 67. יש להצטייד בטפסים הבאים: אישור היוון וטופס 161 (לפנות למופ"ת בטלפון 1111 שלוחה 2) תלוש משכורת וטופס 106. רק מי שבידיו כל הטפסים הנ"ל ירשם בסניף לקביעת פגישה אישית עם החבר **עזרא כהן**.

2. הרצאות, טיולים ואירועים:-

1. **יום ד' 7.1.2026 בשעה 19:00 בסניף "צוות"**
 הרצאה בנושא "חיי" - סיפור אישי של חבר "צוות" בסניפנו **שלמה ליברמן**, רס"מ בדימוס שנולד בטשקנט באוזבקיסטן לזוג פליטים יהודיים מפולין ואוקרינה ועל דרכו דרך פולין לישראל אליה הגיע בגיל 8 כעולה חדש. לימודים, שירות צבאי והשתתפות במלחמות ישראל, בעיות בדרך ודברים נוספים.
2. **יום ב' 12.1.26 טיול אנז"ק שמיים פתוחים וחזון הנגב**
 06:30 התארגנות ויציאה מרחוב תמר אבן 2 ראשל"צ
 ** הפסקת בוקר - כריך ובקבוק מים
 ** **ביקור במוזיאון אנז"ק** - ממצאים אותנטיים שנמצאו ברחבי הנגב, ממצאים שהובאו מאוסטרליה ולאמצעי המחשה ומולטימדיה ייחודיים. הביקור במרכז הוא חוויה מחכימה ומרגשת. המבקר יכנס לעולמם של פרטי האנז"ק, יבין את מהלכי מלחמת העולם הראשונה בארץ ישראל ויתחבר באופן אישי לפרש.
 ** **ביקור במוזיאון חיל האוויר בחצרים** - במוזיאון נמצאים מאות דגמים של מטוסי קרב ששירתו בחיל האוויר הישראלי וגם מטוסי קרב אמיתיים שיצאו משירות או נפלו שלל בידי ישראל. חלק ממטוסים אלו, כמטוס הספיטפייר "הספיט השחור" של עזר וייצמן ומטוס ההרווארד הצהוב נשמרים בכושר טיסה ואף טסים במפגנים שונים. בחול המועד פסח וביום העצמאות מציב חיל האוויר לתצוגה במוזיאון גם כלי טיס פעילים דוגמת F-15i - F-16i, סופה AH-64i אפאצ'י, וכן מציג מטוסים מיוחדים ומציע הפעלות לילדים במוזיאון משרתים חיילי חיל האוויר הישראלי כסגל המוזיאון.
 ** **במרכז המבקרים בחצרים** - בואו להכיר מקרוב את סיפור הקמתו ובנייתו של קיבוץ בעל קהילה שיתופית בלב מדבר. ההיכרות נערכת על ידי סיורים מודרכים שמתחילים בסרט והסבר אודות הקיבוץ ומפעליו.
 ** **ארוחת צהרים בקיבוץ חצרים**
 ** **ביקור בבית הכנסת הקוצ'יני בנבטים** - ביקור מודרך, בית הכנסת הקוצ'יני בנבטים נבנה בידי עולי קוצ'ין מהודו. משלב מסורת ייחודית הודית עם עיצוב מקומי, משמש מרכז תרבות ותפילה קהילתי ייחודי.
 ** **נסיעה חזרה הביתה**
 מחיר למשתתף 200 ₪
 יש לרשום צ'ק לפקודת "זיו תיירות"
התכנית ניתנת לשינויים
3. **יום ג' 20.1.2026 בשעה 19:00 בסניף "צוות"**
 הרצאה בנושא **"טיפולים רפואיים מתקדמים בעולם ובישראל"**
 המרצה **סער דנון** - סמנכ"ל שיווק ופיתוח עסקי בחברת "טרדיס גת" בע"מ שהוקמה בשנת 1963.

מטרת פעילות החברה היא קידום רמת הרפואה בישראל ושיפור איכות חייהם של מטופלים רבים. החברה מתמחה ביבוא ושיווק תרופות וציוד רפואי מתקדם. המרצה יסקור את הטיפולים רפואיים חדשניים וזעיר ניתוחיים לגיל השלישי לרבות פתרונות שמיעה מושתלים, טיפולים מתקדמים לתסמונת מטבולית והעתיד שלניהול טיפול בפצעים כגון:- פצעי סכרת ופצעי לחץ.

4.

נופש במלון כפר גלעדי - פסטיבל יווני

בתאריכים 2.26-5 ימים ג' עד ה'

המלון שוכן בלב אזור הגליל העליון השקט והפסטורלי, צופה לעבר החרמון רמת הגולן ובקעת החולה ומוקף נוף הררי. במלון 176 חדרים מרווחים וממוזגים, לזוגות ולמשפחות, מוקפים במדשאות, בגני ירק ובחורש טבעי. במלון בריכת שחיה חצי אולימפית, בכל החדרים מקלחת, אמבטיה, טלפון, רדיו, טלוויזיה, מקרר ופינת קפה.

להלן התוכנית

3.2.26 יום שלישי

06:30 ** התארגנות ויציאה מרחוב תמר אבן 2 ראשל"צ.

** הפסקה לארוחת בוקר בקיבוץ עין השופט.

** **ביקור במוזיאון רכבת העמק** - 65 שנה אחרי שרכבת העמק המיתולוגית הפסיקה לפעול, רכבת העמק הייתה שלוחה של הרכבת החיג'אזית, הוקמה בשנת 1905 ונסעה בין חיפה, דרך צמח עד לדמשק בסוריה. במהלך השנים הפכה הרכבת למיתוס בתולדות היישוב היהודי בארץ, בעיקר בשל סיפורים ואגדות שנקשרו אליה.

** **ביקור במוזיאון כפר תבור** - מוזיאון כפר תבור פותח צוהר לחייהם המרתקים של ראשוני המתיישבים באזור בשנת 1901. במוזיאון התצוגה הגדולה ביותר בישראל בה מתועדים מסמכים ייחודיים ותמונות מחיי הקהילה. עשרות מוצגים מרהיבים ובצמוד חצרות איכרים אותנטיות ובית איכר אמיתי על אבזריו.

** **הפסקת צהריים - ע"ח המטייל**

15:00 הגעה למלון, קבלת פנים בנוסטלגיה יוונית בליווי הזמר **אור סער**.

16:30-18:00 **המאהבים הגדולים של המוזיקה היוונית** "הרצאה בליווי מצגת. **מרצה: שמעון פרנס, אדמו"ר הזמר היווני.**

18:30-20:30 ארוחת ערב במלון.

21:00-22:30 **פזמונים שולחן עם מתי סרי במבחר שירי יוון בשפת המקור ובלבוש ישראלי** - שירים היוצאים מיוון ומתחברים למעמקי הנפש הישראלית. מקזאנג'ידס ועד זוהר ארגוב, מדלארס ועד גשר הירקון, שירים היוצאים מן הלב וחודשים למעמקי הנפש הישראלית.

4.2.26 יום רביעי

07:00-10:00 ארוחת בוקר במלון.

11:00-12:30 **יוון ב"זורבה" ועד ל"חתונה היוונית שלי"** - הרצאה בליווי מצגת מיטב הסרטים בכיכובה של מדינת השמש והחופש. **מרצה: רפי שרגאי, מומחה לקולנוע.**

14:00-15:00 ארוחת מרקים קלה.

16:30-18:00 **ברוכים הבאים לאולימפוס - בין מציאות לדמיון** - המיתולוגיה היוונית מרתקת ונוכחת בחיי היום יום שלנו כמעט בכל תחום, איך קשורה קופת שרצים ל"תיבת פנדורה" האם למשטרה יש או אין "קצה חוט" ולמה? ולמה האהבה עיוורת? **מרצה: רחל ספיר, מספרת סיפורים, מדריכת טיולי עומק וסמינרים בחו"ל.**

18:00-19:00 טעימות יין ואוזו בליווי אתנחתא מוזיקאלית.

18:30-20:30 ארוחת ערב במלון.

21:00-22:30 **סלונקי אהובתי** - חגיגה יוונית סוחפת ובלתי נשכחת עם מיטב פניני הזמר היווני שחלקם הפכו לנכסי צאן ברזל בשירה ובזמר העברי. עם ניצה טרמין.

5.2.26 יום חמישי

07:30-09:30 ארוחת בוקר במלון.

09:30 פינוי חדרים, מזוודות באוטובוס

ביקור באתרי ראש פינה **

בית פרופסור מר - תערוכה מרתקת על חוקר המלריה ששמו הולך לפניו שיחזור חדר מגורים לדוגמא ותצוגת כלי עבודה היסטוריים מהמאה ה-19. **

בית הפקידות - שני בתים שנבנו עבור פקידי הברון נבנו למגורים ולעבודה. הבניין **

הדרומי הוא בית הפקידות הראשי ונקרא בעבר בית פיק"א. כיום מוקרן בו חיזיון אורקולי המספר את סיפורה של המושבה ראש פינה מראשית ימיה ועד זמננו.

בית הכנסת ההיסטורי ע"ש רוטשילד - מסע בזמן על חיי הקהילה בראשית היישוב. **

מצפור נמרוד - נקודת תצפית עוצרת נשימה לזכרו של **נמרוד שגב**, המשקיפה על עמק החולה ורמת הגולן. **

ארוחת צהריים במסעדת טאג'ין בחצור הגלילית. **

נסיעה חזרה הביתה. **

מחיר למשתתף בחדר זוגי 1700 ₪

מחיר ליחיד בחדר 2730 ₪

התוכנית ניתנת לשינויים

ניתן לשלם עד 3 תשלומים דחויים כשהראשון ביום ביצוע הנופשון

דמי ביטול

עד 14 ימי עבודה לפני הנופש - ללא דמי ביטול.

ביטול שפחות מ-14 ימי עבודה לפני הנופש 50%.

ביטול של 7 ימים לפני הנופש או פחות - **תשלום מלא**.

יום ד' 11.2.2026 בשעה 19:00 בסניף "צוות" .5

הרצאה בנושא **"אל מרחביך נדרימה"** מסע היסטורי אל יישובי הנגב המערבי.

המרצה **אדי אלון** חוקרת וכותבת ספרי ביוגרפיה, מרצה בנושאי תרבות עברית ומתנדבת במוזיאון "אנו" לשעבר "בית התפוצות".

הנגב המערבי - פיסת אדמה ללא צל עץ ללא מטר שהפכה לגן פורח. החלום הציוני התגשם.

נחזור אל השנים הראשונות של יישובי הנגב המערבי, אל גואלי אדמות הנגב, אל תנופת

ההתיישבות בנגב על פי חזונו של בן גוריון, אל האתגרים והקשיים ובעיקר אל ההצלחות של חלוצי הנגב שהפריחו את השממה.

הרצאה חווייתית ומרגשת ומלאת גאווה ואהבת הארץ מלווה בזמר עברי, משירי הנגב היפים.

יום ד' 18.2.2026 בשעה 19:00 בסניף "צוות" .6

הרצאה בנושא **"סודות מחדרה של הנומרולוגית"**

סיפורים סודיים ומרתקים מהחדר ואיך הנומרולוגיה והמספרים משפיעים על הזדמנויות ואתגרים בחיים של כולנו.

המרצה **נירה מוסיוב** הינה מרצה ויועצת בנומרוולוגיה, מפתחת שיטה המסייעת לתהליך שיפור לחיים טובים ומאושרים יותר בעזרת מספרים וקלפים טיפוליים.

7.

יום ב' 23.2.26 טיול חזון ישראלי תחת הכוח בנהריים

06:30 התארגנות ויציאה צפונה מרחוב תמר אבן 2 ראשל"צ.

**** הפסקה לארוחת בוקר בקיבוץ עין השופט.**

**** נסיעה דרך נוף גלבוע כתף שאול - צופה על מרגלות הגלבוע, בקעת בית שאן - עמק**

המעיינות ועמק חרוד באופק הגליל, עמקי הצפון והרי הגלעד עד החרמון.

**** נסיעה לקיבוץ גשר לסיור מרתק - הסיפור המדהים מאחורי ה"סטארט אפ" הראשון**

של ישראל מחזון החשמל של **פנחס רוטנברג** לתחנת הכוח פורצת הדרך בנהריים, לצד

סיפורם של חלוצי קיבוץ גשר בראשית ההתיישבות בעמק הירדן. **משך הסיור כשעה**

וחצי כולל מיצג אורקולי, ביקור בתאן הממלוכי ובשלושת הגשרים ההיסטוריים

מעל נהר הירדן.

**** תצפית מיכל - מהתצפית נוכל כל אחד להביט הכי קרוב שאפשר על מפעל החשמל**

בנהריים. התחנה ממש כמו על כף היד אך מעברם המזרחי של הגדר והנהר.

**** ארוחת צהרים בקיבוץ ניר דוד.**

**** כוכב הרוחות - בלוואר מבצר צלבני מושלם ויחיד במינו בישראל, המשקיף ממרומי**

הגליל התחתון על בקעת הירדן והגלעד.

**** נסיעה חזרה הביתה.**

מחיר למשתתף 200 ₪

יש לרשום צ'ק לפקודת "זיו תיירות"

התוכנית ניתנת לשינויים

8.

יום ד' 4.3.2026 בשעה 19:00 בסניף "צוות"

הרצאה בנושא **"תנ"ך - דמיון, מיסטיקה או אמת"**

המרצה ד"ר **שי וייסברג** - סופר, מרצה ובעל הוצאת ספרים **"אוהבי ספר"** כתב 17 ספרים

בנושאי רוח האדם מזוויות ראייה שונות, הקים וניהל בתי ספר למחוננים.

ההרצאה משלבת חומר רבגוני ומתארת את מקומו של התנ"ך אצל העם היהודי, מה הבדל בין

מיסטיקה למדע, רציונליות מול אמונה, האם כל נס הוא נס, ניתוח נושאים מהתנ"ך על פי המדע,

מחקרים ועובדות, סיפורים ואמונות.

9.

יום ב' 9.3.26 טיול ליום האישה - מסע נשי של זיכרון, השראה ונוף - לנשים בלבד

06:30 התארגנות ויציאה מרחוב תמר אבן 2 ראשל"צ.

**** הפסקה לארוחת בוקר בקיבוץ עין השופט.**

**** ביקור ביד לבנים בדליית אל כרמל - "בית יד לבנים הדרוזים" ביישוב דליית אל-**

כרמל הוא המרכז העיקרי בארץ להנצחת חללי צה"ל הדרוזים מספר החללים הדרוזים

בשירת כוחות הביטחון ובצה"ל, הוא גבוה מאוד ביחס לכמות הכוללת של הדרוזים

באוכלוסייה הכללית של מדינת ישראל. קשר זה נובע מקשר הדם והנאמנות, ברית אחים

- אשר נוצרה בין העדה הדרוזית למדינת ישראל.

**** עוספיה - מפגש עם נוהאל - נוהאל מספרת על חייה כאישה דרוזית דתייה. "מעמד**

האישה הדרוזית הדתייה שונה מאוד ממעמד האישה בדתות אחרות", היא אומרת.

"מבחינה דתית לגברים ולנשים יש מעמד שווה: אנחנו מתפללים יחד וגם אישה יכולה

להיות כוהנת דת. אצלנו אסור לשאת יותר מאישה אחת, האישה יכולה לבחור את בן הזוג

שלה ואם הנישואין לא מצליחים, היא יכולה ליזום גירושין. אם הגבר מפסיק לאהוב את

אשתו ורוצה להתגרש ממנה, הוא צריך לתת לה חצי מהרכוש המשותף". במפגש שיחה על מעמד האישה הדרוזית וסיפורים נוסטלגיים מחיי הדרוזים.

ארוחת צהריים במלון עדן אין.

**

**

סיור בדרך היין בעקבות המתיישבים הראשונים - משער ישי ועד לבית אהרונסון תוכלו לחוות את עיקרון הבנייה שאפיין את המושבה. חזיתות הבתים מופנות לרחוב בעוד חצר המשק על שלל מבניה (מחסנים, אסמים וכן הלאה) נמצאת מאחורה כאשר חומה מפרידה בין בית אחד לשני. מזכיר קצת את מושבות הטמפלרים שקדמו לזיכרון. נסתובב ונשמע סיפורים על הברון רוטשילד שתמך בהקמת היישוב, על המתיישבים הראשונים שחלמו והעזו, על משפחת אהרונסון שפעלה במחתרת ניל"י ומה עלה בגורלם ועוד.

נסיעה חזרה הביתה

**

מחיר למשתתפת 150 ₪

יש לרשום צ'ק לפקודת "זיו תיירות"

התוכנית ניתנת לשינויים

10. יום ד' 18.3.2026 בשעה 19:00 בסניף "צוות"

הרצאה בנושא "איסטנבול בין מזרח למערב".

הרצאה של **ז'ק דנטס**, צלם אומנותי ומרצה לוקח את הקהל למסע מצולם באיסטנבול.

החוויות מועברות דרך עדשה רגישה, לב פתוח וסיפור אישי.

איסטנבול, עיר של ניגודים מרהיבים: - מסגדים, שווקים צבעוניים, ספינות במצרי הבוספורוס ואור שקיעה רך. מסע מצולם בעיר שחובקת תרבויות, טעמים והיסטוריה עתיקה בצל חדש.

11. יום ד' 25.3.2026 בשעה 19:00 בסניף "צוות"

הרמת כוסית לכבוד חג הפסח.

מופע מוזיקאלי של שירי האביב ושירה בציבור עם זמרת הסופרן **אולה בינדר**.

במופע נשמע שירים ישראלים, שירים ממחזות זמר ומאופרות ומוזיקת העולם.

12. יום ד' 15.4.2026 בשעה 19:00 בסניף "צוות"

הרצאה בנושא לציון יום הזיכרון לשואה ולגבורה.

המרצה **אלי לרנר**, חבר ב"צוות" סניף ראשל"צ, שירת כ-28 שנים בח"א בתחום הטכני. לאחר

הפרישה מהצבא עבד כ-22 שנה כממונה בטיחות בעבודה וכמדריך בטיחות בעבודה במוסד לבטיחות ולגהות.

בהרצאתו **אלי לרנר** מספר את סיפור הישרדותם וגבורתם של בני העיירה קוריץ שבחבל וולין שנמצאת כיום בשליטת אוקראינה, דרך עיניו של אביו.

ההרצאה היא פרי מסע שורשים שעשה אלי עם קבוצת בני העיירה ודורות ההמשך לפני כ-30 שנה ובמהלך המסע צולם סרט המבוסס על עדויות שאביו נתן במקום התרחשות הפרעות ודרך הישרדותו. ההרצאה מסתיימת בסיפור עלייתם של השורדים לארץ והקמת מדינת ישראל.

13. יום ב' 27.4.2026 בשעה 19:00 בסניף "צוות"

מופע מוזיקאלי חגיגי לכבוד יום העצמאות של המדינה בהשתתפות הווירטואוז נגן האקורדיון

עוזי רוזנבלט והזמרת רויטל קראוז.

14. יום ד' 6.5.26 טיול להרגיש את ההיסטוריה במערת הפלמ"ח

06:30 התארגנות ויציאה מרחוב תמר אבן 2 ראשל"צ.

הפסקה לארוחת בוקר במלון עדן אין. **

- ** ביקור במערת הפלמ"ח - בפאתי קיבוץ משמר העמק, בלב היער, שוכנת לה בסתר מערה הטומנת בתוכה סודות רבים, המספרים את סיפורה המרגש של המדינה כולה מאז ועד היום. אתר מערת הפלמ"ח הוא מקום של רעות ותקווה, של חיבורים בין אנשים ובין אז והיום. עולם שלם של היסטוריה עכשווית" (סיור מודרך כולל סרט ושתייה חמה).**
- ** מפגש עם חבר קיבוץ נחל עוז, שיחה על ה- 7 באוקטובר 2023.**
- ** ארוחת צהריים בקיבוץ עין השופט.**
- ** ביקור בסליק עין השופט - בשנת 2009, בהיותו בן 96, החליט ברל קרן, ממייסדי קיבוץ עין השופט, לחשוף את קיומו של הסליק המרכזי של הקיבוץ שהוקם בשנת 1945 מתחת למתבן, ברל היה שותף הסוד האחרון שעדיין נותר אז בחיים. לאחר מבצע חיפוש ושחזור (סודי!) ועם מנה רבה של מזל, נחשף הסליק שהגישה אליו כיום היא ממש מרצפת חדר הכושר המודרני של הקיבוץ. סיור במקום כולל הדרכה, צפייה בתמונות ובמוצגים אותנטיים, שני סרטים קצרים וביקור בחדר הנשק שנמצא בסליק וכולל עשרות רובים ישנים שלחלקנו מוכרים רק מהאגדות.**
- ** לסיום - פארק נחל חדרה - הפארק משתרע על פני שטח של כ-700 דונם, ובמרכזו נחל מים חמים שאליו מוזרמים מי ים נקיים. במקום יש מדשאות, חורש טבעי ועצי נוי, טיילת המגיעה עד הים וגשר שבאמצעותו עוברים מגדה לגדה.**
- ** נסיעה חזרה הביתה**
- מחיר למשתתף 200 ₪
- יש לרשום צ'ק לפקודת "זיו תיירות"
- התוכנית ניתנת לשינויים**

15. **יום ה' 14.5.2026 בשעה 19:00 בסניף "צוות"**
 הרצאה בנושא **"התנהלות פיננסית נכונה ושיטות למיקסום הטבות המס בגיל השלישי"**.
 המרצים **דניאל רוזנפלד וליאור מנשה** - מתכננים פיננסיים וכלכלנים מחברת "לגסי".
 להלן הנושאים שיעלו בהרצאה:-
 א. סקירה על מצב השווקים בשנת 2026.
 ב. תקופת ריבית ו/או אינפלציה יורדת.
 ג. ניצול תקנות והטבות מס.
 ד. העברת עושר בין דורית.
 ה. עלויות ניהול ורפורמה מסלולים של שוק ההון.
 ו. סוגי השירות הניתנים בנושא הכספים וכיצד להימנע מאנשי מקצוע שרלטנים שלא בהכרח רואים את טובת הלקוח בעדיפות עליונה.
16. **יום ג' 26.5.2026 בשעה 19:00 בסניף "צוות"**
 הרצאה בנושא **"עמים וטעמים"** מסע קולינארי על מאכלי עדות, תרבויות ודתות.
 המרצה **אילנה אליהו**, מאמנת לאורח חיים בריא, מרצה ומנחת סדנאות.
 המרצה לוקחת את הקהל למסע עולמי מהמטבחים השונים ומגלה איך עוצבו מאכלי עדות למנות מסורתיות ואיך הושפעו מהגיאוגרפיה, התרבות, הדת וחומרי הגלם הזמינים.
17. **יום ד' 10.6.2025 בשעה 19:00 בסניף "צוות"**
 הרצאה בנושא **"מבצע רימון 20"**
 המרצה **גדעון מיטשניק** סא"ל במיל', חוקר מורשת המודיעין.

בהרצאתו **גדעון מיטשניק** מתאר פרטי המבצע המיוחד במינו בו טייסי חיל האוויר וגורמי המודיעין הישראליים ביצעו מארב בשלהי מלמת ההתשה לטייסי "מיג 21" הסובייטים שפעלו בשטח המצרי, הקרב נגמר בתוצאה 6:0 לטובת הישראלים, כל טייסנו חזרו בשלום לבסיסם. נשוחח גם על הקמת יחידת "מסרגה" ביחידת ההאזנה של אמ"ן 848 דאז והיום 8200 למעקב אחר הפעילות הסובייטית במזה"ת וגם על מבצע "קווקז" החשאי של ברה"מ להעברת שלוש טייסות "מיג 21" ודיביזיית הגנה אווירית המצוידת בטילי נ"מ מתקדמים.

18.

יום ב' 15.6.26 טיול בין מים, מורשת וזיכרון

06:30 התארגנות ויציאה מרחוב תמר אבן 2 ראשל"צ.

**** הפסקה לארוחת בוקר בקיבוץ עין השופט.**

**** ביקור בשמורת תל דן - מסלול הטיול עובר בין פלגים ובצד הנהר, בצל חורש וסבך של העצים. דרך טחנת הקמח, שפעלה עד 1948, ולשרידי העיר הכנענית ליש, שנכבשה על ידי שבט דן בתקופת השופטים. באתר ממצאים מיוחדים במינם ובהם אתר פולחן המיוחד לימיו של ירבעם. בתל דן שוחזר שער העיר המרשים מהתקופה הישראלית וכן קשת השער הכנעני.**

אנדרטת אסון המסוקים - האנדרטה מנציחה את התאונה האווירית הקשה בתולדות המדינה. בתאונה זו, בלילה ה-4 בפברואר 1997, התנגשו שני מסוקי "יסעור" של חיל האוויר, עמוסים בלוחמים ובציוד בדרכם למוצבי צה"ל ברצועת הביטחון בדרום לבנון. שני המסוקים התרסקו במרחק מאות מטרים האחד מהשני, וכל 73 הלוחמים ואנשי הצוות נספו.

ארוחת צהריים במסעדת הטאג'ן בחצור הגלילית.

ביקור במוזיאון חצר תל חי - למרגלות הרי הגליל העליון, בראש גבעה המשקיפה על נופיו המרהיבים של עמק החולה, שוכנת חצר תל חי. במרכז החצר מונחים כלי עבודה חקלאיים הממחישים את שאיפתם של מתיישבי תל-חי. לחיי עבודה ושלווה. מיצגי מולטימדיה חדישים שהושתלו בקירות הברזל, מכניסים את המבקרים לחיי היומיום, הקשיים, החלומות וכן לשחזור הקרבות והגבורה.

נסיעה חזרה הביתה

מחיר למשתתף 200 ₪

יש לרשום צ'ק לפקודת "זיו תיירות"

התוכנית ניתנת לשינויים

19.

יום ד' 24.6.2026 בשעה 19:00 בסניף "צוות"

הרצאה בנושא **"המבצעים המיוחדים של המודיעין הישראלי מעבר לקווי האויב"** המרצה **יצחק עזרא** בעברו איש מערכת הביטחון בתחום האיסוף המודיעיני וסיכול הטרור במשך יותר מ-30 שנה. לאציק היכרות רבת שנים עם העולם הערבי. המבצעים הנועזים - איך הם מתנהלים, הכיסוי הערכי, האיסוף המודיעיני וביצוע המבצעי.

נספח א' - טבלת ריכוז הרצאות, טיולים ואירועים.

ההרשמה לכל האירועים תחל מיום פרסום המידעון בשעות פתיחת הסניף ותסתיים לכל אירוע כשמוצא לפני מוצא האירוע.

שתהה תקופה פורייה ומהנה "ושבו בנים לגבולם".

יעקב סלע, יו"ר הסניף
וחברי ההנהלה

שעות פתיחת הסניף:

ימים א'-ה' בין השעות: 10:00 עד 12:00
ימים א', ג', ה' בין השעות: 16:30 עד 18:30
טלפונים: 03-9502873, 03-6173552, פקס 03-9504932
כתובת דוא"ל של הסניף rl-snif@tzevet.org.il

הערות כלליות לידיעת החברים. טרם ההרשמה לפעילויות!

- א. התשלום אך ורק בהמחאה. (לפקודת החברה המבצעת יימסר ביום ההרשמה)
- ב. אין רישום בטלפון ואין רישום ללא תשלום.
- ג. פתיחת הקורסים והסדנאות מותנית במספר הנרשמים.
- ד. יש להציג תעודת חבר צוות בעת הרישום.
- ה. הטיולים מיועדים בראש ובראשונה לחברי צוות ראשון לציון בני ובנות זוגם.
- ו. ייתכנו שינויים בטיולים בהתאם לשיקול דעתו של מדריך הטיול או האחראי מטעם צוות.
- ז. האחריות על הטיולים היא של החברה המבצעת.
- ח. כדי למנוע אי נעימות החברים מתבקשים להצטייד בתעודות חבר "צוות" ביציאה לטיולים.
- ט. כדי להסיר ספק ולמנוע אי בהירות חבר שהזמין מקום לטיול או לאירוע ונבצר ממנו או מבית זוגו להגיע איננו רשאי להביא נלווה אחר ללא אישור של יו"ר הסניף. הבאת נלווה אחר שאינו חבר "צוות" מחייבת בתשלום מלא!!!
- י. חברים המבטלים רישום לטיולים פחות מ-72 שעות לפני מועד הטיול יחויבו ב-50% מעלות הטיול. במידה ומודעים על ביטול ההשתתפות בטיול בפחות מ-24 שעות יחויבו בתשלום מלא.

טבלת ריכוז הרצאות, טיולים ואירועים					
התאריך	יום	נושא:- הרצאה, נופש, טיול ועוד	מרצה	שעה	מיקום
7.1.26	ד'	הרצאה - חיי	שלמה ליברמן	19:00	בסניף
12.1.26	ב'	טיול - אנז"ק שמיים פתוחים וחזון הנגב		יציאה 06:30	תמר אבן 2
20.1.26	ג'	הרצאה - טיפולים רפואיים מתקדמים בעולם ובישראל	סער דנון	19:00	בסניף
3-5.2.26	ג'-ה'	נופש - פסטיבל יווני במלון כפר גלעדי		יציאה 06:30	תמר אבן 2
11.2.26	ד'	הרצאה - אל מרחבייך נדרימה	אדי אלון	19:00	בסניף
18.2.26	ד'	הרצאה - סודות מחזרה של נומרולוגית	נירה מוסיב	19:00	בסניף
23.2.26	ב'	טיול - חזון ישראלי תחנת הכוח בנהריים		יציאה 06:30	תמר אבן 2
4.3.26	ד'	הרצאה - תנ"ך - דמיון, מיסטיקה או אמת	שי וייסברג	19:00	בסניף
9.3.26	ב'	טיול - יום האישה - מסע נשי של זיכרון, השראה ונוף - לנשים בלבד		יציאה 06:30	תמר אבן 2
18.3.26	ד'	הרצאה - איסטנבול בין מזרח למערב	ז'ק דנטס	19:00	בסניף
25.3.26	ד'	הרמת כוסית לכבוד חג הפסח	אולה בינדר	19:00	בסניף
15.4.26	ד'	הרצאה - לציון יום הזיכרון לשואה ולגבורה	אלי לרנר	19:00	בסניף
27.4.26	ב'	מופע מוזיקאלי לכבוד יום העצמאות	עוזי רונבלט ורויטל קראוז	19:00	בסניף
14.5.26	ה'	הרצאה - התנהלות פיננסית נכונה ושיטות למיקסום הטבות המס בגיל השלישי	דניאל רוננפלד וליאור מנשה	19:00	בסניף
6.5.26	ד'	טיול - להרגיש את ההיסטוריה במערת הפלמ"ח		יציאה 06:30	תמר אבן 2
26.5.26	ג'	הרצאה - עמים וטעמים	אילנה אליהו	19:00	בסניף
10.6.26	ד'	הרצאה - מבצע רימון 20	גדעון מיטשניק	19:00	בסניף
15.6.26	ב'	טיול - בין מים, מורשת וזיכרון		יציאה 06:30	תמר אבן 2
24.6.26	ד'	הרצאה - המבצעים המיוחדים של המודיעין הישראלי מעבר לקווי האויב	יצחק עזרא	19:00	בסניף

פירוט הפעילות, רשומה במידעון.