

# "צוות" אגודת גימלאי שרות הקבע בצה"ל

סניף תל אביב : בית סלע רח' ברוך הירש 14 בני ברק 5120206  
טל' 03-5616020 פקס 03-5616050  
דוא"ל : ta-snif@tzevet.org.il



## מידעון 3-2026 לחודשים יולי ודצמבר 2026

### חברים יקרים,

המידעון מפורסם גם באתר "צוות" באינטרנט.

### חשוב וכדאי: הוסיפו לרשימת הקשר שלכם את מס' הטלפון המקוצר של "צוות" \*3557.

עדכונים ותוספות למידעון ישלחו בדואר אלקטרוני ובקבוצת הוואטסאפ של גימלאי צוות סניף תל אביב.  
חברים המעוניינים להצטרף לקבוצת "גימלאי צוות סניף תל-אביב" בוואטסאפ, ולקבל את ההודעות, מוזמנים להירשם במייל חוזר ו/או בשיחה/הודעה בטלפון לסניף (מס' הטלפון רשום בכותרת) ולציין שם מלא ומס' טלפון סולרי (נייד).

### עדכון אותנו על כל שנוי בכתובת הדוא"ל, בכתובת האלקטרוני, ובמספרי הטלפון.

קיימת אפשרות לעדכון פרטים אישיים באתר צוות באינטרנט באופן עצמאי ..

בסניף מתקיימת תורנות בימים א', ג', ה' בשעות 11.00-13.00.

בימים ובשעות אחרות, אנו זמינים בדוא"ל ובטלפון, ניתן להשאיר הודעה במשיבון ונחזיר צלצל.

### להלן ריכוז האירועים לרבעון.

### ההרשמה להרצאות ולחמישי נשי תצפה בדוא"ל או בטלפון/משיבון 03-5616020.

במקרה של הרשמת יתר לטיול/נופשון ואירועים אחרים, תנוהל רשימת המתנה.  
גימלאי צוות, חברי הסניף קודמים לגימלאי צוות ככלל, ואלה קודמים לאורחים

| תאריך      | שעה   | מקום        | פעילות                                                                                                  | לחבר | לאורח |
|------------|-------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|
| 12/7/26    | 18:30 | בית צבי     | הצגה - פליישר                                                                                           | 40   | 80    |
| 16/7/26    | 09:30 | משען אפקה   | חמישי נשי מרים פאר<br>למה קשה לנו להגיד לא                                                              | חינם | חינם  |
| 24/7/26    | 09:30 | משען אפקה   | הרצאה : ללכת נגד הלב                                                                                    | חינם | חינם  |
| 27/7/26    | 07:30 | E8 דרך נמיר | טיול עין כרם                                                                                            | 140  | 602   |
| 13/8/26    | 09:30 | משען אפקה   | חמישי נשי ריקי בליך<br>מי מפחדת מפמיניזם                                                                | חינם | חינם  |
| 21/8/26    | 09:30 | משען אפקה   | הרצאה- "בלוז"<br>רון בודנר                                                                              | חינם | חינם  |
| 4/9/26     | 09:30 | משען אפקה   | אירוע גבורות ושירה<br>בציבור והרמת כוסית<br>לראש השנה                                                   | חינם | חינם  |
| 5/10/26    | 07:30 | E8 דרך נמיר | טיול מזמר "קום<br>והתהלך בארץ"<br>בעקבות יורם טהר לב                                                    | 140  | 280   |
| 15/10/26   | 09:30 | משען אפקה   | חמישי נשי = שלומית<br>שלו הסודות שבמילים<br>טריקים ושטיקים                                              | חינם | חינם  |
| 25/10/2026 | 18:30 | בית צבי     | הצגה "הלהקה"                                                                                            | 45   | 90    |
| 30/10/2026 | 09:30 | משען אפקה   | הרצאה - יען ורד -<br>ההונאה הגדולה,<br>מערכת היחסים<br>השיקרית בין רוסיה<br>וגרמניה בין שתי<br>המלחמות. | חינם | חינם  |
| 9/11/26    | 07:30 | E8 דרך נמיר | טיול- דליה פסלת                                                                                         | 130  | 260   |

# "צוות" אגודת גימלאי שרות הקבע בצה"ל

סניף תל אביב : בית סלע רח' ברוך הירש 14 בני ברק 5120206  
טל' 03-5616020 פקס 03-5616050  
דוא"ל : ta-snif@tzevet.org.il



|            |       |                      |                                                                                              |      |      |  |
|------------|-------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|--|
|            |       | וקונצרט עוגב ביובלים |                                                                                              |      |      |  |
| 19/11      | 09:30 | משען אפקה            | חמישי נשי יניב<br>שטרינפלר תיאטרון<br>סיפור                                                  | חינם | חינם |  |
| 22-24/11   | 07:30 | דרך נמיר             | נופשון האסיינדה                                                                              |      |      |  |
| 27/11/2026 | 09.30 | משען אפקה            | הרצאה - צבי סבר -<br>אתיופיה חיים עם<br>הפלאשים                                              | חינם | חינם |  |
| 7/12/26    | 07.30 | דרך נמיר             | טיול - שבי ציון חורפיש<br>והר אדיר ( מציאות<br>ביטחונית בצפון<br>(בעקבות חרבות ברזל          | 120  | 225  |  |
| 17/12/26   | 09.30 | משען אפקה            | חמישי נשי אורן לימור<br>מרצה על השפעת<br>המוסיקה על המח והגוף<br>"אבקת הקסמים של<br>המוזיקה" | חינם | חינם |  |
| 25/12/2026 | 09.30 | משען אפקה            | הרצאה - אשר סדן "בני<br>יצא מהארון איך יצאתי<br>מהומופוביה"                                  | חינם | חינם |  |

## ההרשמה לאירועים בתחילת חודש הפעילות אלא אם פורסם אחרת

**מחיר לטיול/להצגה/מסיבה** זהה לחבר צוות ולבת/בן זוג .

**ההרשמה והתשלום לטיול/הצגה/מסיבה – בהעברה בנקאית** לחשבון הסניף בבנק אוצר החייל 14 סניף 361 חשבון 112894. חשוב מאוד לציין את **שם המשלם** ומטרת התשלום.

**ביטול טיול/נופשון** מחמישה ימים לפני מועד היציאה, כרוך בדמי ביטול. פרטים עם ההרשמה.

**מקום היציאה הקבוע לטיול/נופשון** בכביש השירות לאוטובוסים בדרך נמיר, קרוב לרכבת מרכז (תחנת סבידור), על יד חניון חנה וסע. האוטובוס חונה בדרך כלל בתחנה הצפונית E8 ההרשמה לנופשון בחברה המארגנת – רשום בפירוט האירועים

[להלן פירוט האירועים –](#)

**12/7/2026 הצגה "פליישר" בבית צבי**  
דרמה ישראלית עוצמתית המתארת תהליך התחרדות של שכונה חילונית בשנות ה 60.

**16/7/2026 חמישי נשי – הרצאתה של מרים פאר "למה קשה לנו להגיד לא"**  
במשען אפקה התכנסות 9:30- ההרצאה ב10:30  
המרצה

מאמנת מוסמכת, מדריכה מאמנים ומנחה קבוצות, בעלת תואר שני במדעי הרפואה והסמכת גישור, מתמחה בליווי קריירה ומנהלים ובהנחיית תהליכי שינוי וצמיחה, בעבר כיהנה בתפקיד ניהול בכירים וחברת הנהלה בחברות בינלאומיות והובילה את תחום האימון בעמותת "רוח נשים"

# "צוות" אגודת גימלאי שרות הקבע בצה"ל

סניף תל אביב : בית סלע רח' ברוך הירש 14 בני ברק 5120206  
טל' 03-5616020 פקס 03-5616050  
דוא"ל : ta-snif@tzevet.org.il



אנחנו אומרות "כן" כשלא נעים לנו, מתנדבות לעוד משימה כשאנו עמוסות ועוזרות כשאנחנו עייפות.

זה נשמע מוכר?

בהרצאה נבין למה נשים מתקשות להגיד לא, מה המחיר שאנו משלמות על כך, ואיך אפשר ללמוד להציג גבולות ולתקשר באסרטיביות - בלי לפגוע באחרים, ובלי לוותר על עצמינו, ההרצאה מעשירה עם כלים פשוטים שימושיים לחיי היומיום,

## 24/7/2026 הרצאה "ללכת נגד הלב" סיפורו של אריה ספינר

ההרצאה תעסוק בהתמודדות עם משברים ויציאה מהחושך לאור איך ומה גרם לאמו לקבל החלטה לקחת אותו ואת אחיו לקנדה ולהצטרף ל"כת לב טהור" איך בעזרת אומץ ונחישות יוצאת דופן מצליח אריה להיחלץ מהכת לבדו ולשקם את חייו. האם ניתן לצמוח גם מתוך משברים. התכנסות בשעה 09:30, תחילת האירוע 10:00

## 27/7/2026 טיול לעין כרם והסביבה

טיול מזמר

סיפור אהבה מרגש בין אלגרה היהודייה לג'ברא הנוצרי, מיני קונצרט בכנסיית מנזר האחיות, על האוצר האבוד של דר יואכים, כל אלו לצד צילי פועמונים, ארוחת צהריים ב קיבוץ צובה

## 13/8/2026 חמישי נשי ריקי בליך מי מפחדת מפמיניזם

פמיניזם מילה שאי אפשר להישאר אדישים אליה אבל מה זה באמת אומר? ממה הכל התחיל? והאם גם היום האנושות עדיין זקוקה לתנועה הפמיניסטית? הרצאה מפתיעה. מצחיקה ומקורית השחקנית ריקי בליך מספרת על ההיסטוריה המדהימה של הסופרג'סטיות, והתפתחות התנועה הפמיניסטית עד ימינו. התכנסות - 9:30 הרצאה ב-10:30

## 21/8/2026 רון בודנר הרצאה הבלוז

התכנסות בשעה 09:30, תחילת האירוע 10:00

משדות הכותנה אל הבית הלבן נספר את סיפורה של שירת העבדים שנחטפו לעבדות מאפריקה לשדות הכותנה של הדרום האמריקאי, שירה זו התמזגה עם השפעות מוסיקליות מערביות, המוסיקה הנוצרית השחורה גוספל ויצרה את סגנון ה"בלוז". נכיר את המבנה המוסיקלי היחודי של הבלוז, וכיצד הפך לגורם המשפיע ביותר על מוסיקת הרוק והפופ. נצפה בסרטונים ונסיים במופע בלוז שהתקיים בבית הלבן.

## 4/9/2026 אירוע גבורות, הרמת כוסית לראש השנה ו שירה בציבור עם נחמה אל על

האירוע מתקיים במשען אפקה

התכנסות בשעה 09:30, תחילת האירוע 10:00.

# "צוות" אגודת גימלאי שרות הקבע בצה"ל

סניף תל אביב : בית סלע רח' ברוך הירש 14 בני ברק 5120206  
טל' 03-5616020 פקס 03-5616050  
דוא"ל : ta-snif@tzevet.org.il



## **5/10/2026 קום והתהלך בארץ , טיול מזמר בעקבות יורם טהר לב**

נתחיל את הטיול במוחרקה , תצפית מרהיבה והקשר שלה ליורם טהר לב משם לגבעת ההגנה "בשויצריה הקטנה".

ארוחת צהרים בקיבוץ יגור

תחנת הרכבת בקיבוץ יגור.

נבקר בתחנות חיי ונשיר ממיטב שיריו והסיפורים שמאחוריהם.

## **15/10/2026 חמישי נשי שלומית שלו אברא כדברא- הסודות שבמילים**

**התכנסות -9:30 ההרצאה ב10:30**

מאמנת לחיזוק הבטחון העצמי והכוונה במערכות יחסים  
אומרים שלכל אדם יש שליחות בעולם...

השפה העברית הינה שפת קודש ובתוך צירופי האותיות טמונים סודות מדהימים.  
בהרצאה אקטיבית נחשוף את הסודות תוך כדי התבוננות במילים בהיפוכי האותיות והצירופים המעניקים עומק למילים הכתובות.

הרצאה המשלבת כלים פרקטיים מעולם האימון, מלמדת כיצד ניתן להעלות את האנרגיה שלנו, כיצד פועל התת מודע כולל הדגמות בשיתוף הקהל. ההרצאה משלבת סיפור חיים מעורר השראה. \*\* \*\*

## **25/10/2026 הצגה "הלהקה" בבית צבי**

מחזמר ישראלי המבוסס על הסרט המיתולוגי, המספר את סיפורה של להקה צבאית בתקופת הזוהר שבין מלחמת ששת הימים למלחמת יום כיפור. על רקע אירועי התקופה מתגבשת להקה - חבורת צעירים וצעירות מוכשרים ופרועים שמופיעים בפני חיילים בכל רחבי ישראל הגדולה של אז. בין ההופעות נחשפים היחסים בין חברי הלהקה על היפה והמכוער שבהם: המאבקים על הסולואים, התעלולים, הרומנטיקה וההומור בצל המלחמה והמוות. המחזמר מלווה בשירים שהפכו לנכסי צאן ברזל של התרבות הישראלית ועדיין לא נס ליחם:

"איל ציפורים", "שלווה", "בשמלה אדומה", "הבן יקיר לי" וכמובן "שיר לשלום". ועוד רבים נוספים

## **30/10/2026 יען ורד - ההונאה הגדולה ,**

**התכנסות בשעה 09:30 , תחילת האירוע 10:00**

מערכת היחסים השקרית בין רוסיה לגרמניה בין שתי המלחמות.

עם סיום מלחמת העולם הראשונה נוצרו בריתות מוזרות בין שברי האימפריות.

ברית מוזרה סודית וארסית במיוחד נוצרה בין הרפובליקה הגרמנית וברית המועצות, המפסידות העיקריות,

ברית שעסקה בכלכלה, בתעשייה, ולעניינינו בסיסי הדרכה מחקר ופתוח צבאיים של הצבא הגרמני על אדמת רוסיה ובשיתוף מלא עם צבאה.

מעט מאד עדויות ומסמכים נותרו לסיפור המדהים, רב העדויות הושמדו, אותן שוזר יען ורד חבר הסניף להרצאה מענינת ומעירת עיניים.

# "צוות" אגודת גימלאי שרות הקבע בצה"ל

סניף תל אביב : בית סלע רח' ברוך הירש 14 בני ברק 5120206  
טל' 03-5616020 פקס 03-5616050  
דוא"ל : ta-snif@tzevet.org.il



המרצה:

יען ורד קצין קשר בעברו, התמחה בהיסטוריה באונ' תל אביב וחקר את משמעות האנטישמיות המודרנית.  
יען היה בשליחויות בחו"ל מטעם הקק"ל ורשות העתיקות וכן עסק בחינוך בארץ הרצאתו הקודמת בסניף עסקה במגילות ים המלח.

## 9/11/2026 מפגשים: דליה הפסלת במשגב וקונצרט עוגב ביובלים

ביקור בגן הפסלים של דליה המאירי במשגב בישוב הקהילתי יובלים  
מפגש עם אורי שני – קונצרט עוגב  
ארוחת צהריים בכרמיאל  
טיול קליל בIODפת העתיקה  
טיילת שכניה על הר שכניה עליו הוקמו הישובים מנוף שכנייה וקורנית.  
נצא למסלול הליכה קצר ונגיש.

## 19/11/2026 חמישי נשי יניב שטרינפלר תיאטרון סיפור קונצרט של מילים

התכנסות -9:30 ההרצאה ב10:30

סיפורי סופרים, סיפורים משעשעים מהחיים, סיפורים קטנים על אנשים גדולים.

## 22-24.11.26 נופשון באחוזת אסינדה ביער

בהדרכת חיים מטרי

מלון אחוזת אסינדה ביער ממוקמת במרומי הגליל המערבי, בסמוך לכפר ורדים המלון בנוי כאחוזת ספרדית אותנטית וקסומה הפרושה על פני שבעים דונם של חורש טבעי קומפלקס מתקני המלון מציע מרחבים ירוקים ומטופחים, בריכה (בעונה), מגרשי ספורט, מיני גולף, חדר כושר  
המחיר 1350 שח לחבר צוות / בן בת זוג של חבר 1600 לאורח כולל:

2 /לילות אירוח על בסיס חצי פנסיון

✓אוטובוס + מדריך צמוד

✓סיור עם מדריך מקומי בכפר ערב אל ערמשה

✓סיור עם מדריך מקומי בגן מונה בג'וליס

בתוכנית :

## 27/11/2026 דר. סבר חיים עם הפלשים ושותפות בעליתם החשאית

והגלויה של יהודי אתיופיה.

התכנסות בשעה 09:30, תחילת האירוע 10:00

חיים עם הפלשים בחבש – וליווי עליותם הסודית  
והגלויה של יהודי אתיופיה לישראל.

מעורבות בעליות החשאיות והגלויות והניסיון לשכנע

את הרב הראשי יוסף עובדיה שהם אמנם יהודים.

יידון גם ההבדל בין פלשי ל-פלשמורה ותעלה

הסוגייה של הבאתם ארצה.

הייתי שותף לאיתור תלמידים מצטיינים יוצאי אתיופיה

ושילובם ביחידות צה"ל המקדמות את מעורבותם בחברה בישראל.

# "צוות" אגודת גימלאי שרות הקבע בצה"ל

סניף תל אביב : בית סלע רח' ברוך הירש 14 בני ברק 5120206  
טל' 03-5616020 פקס 03-5616050  
דוא"ל : ta-snif@tzevet.org.il



## 7/12/2026 טיול – מציאות בטחונית חדשה לאורך גבול הלבנון

שבי ציון – נבקר באנדרטת חללי השיטת.  
חורפיש- מפגש עם אל"מ ח"כ לשעבר מופיד מרעי.  
נבקר בבית העלמין הצבאי במקום, נסיים בשביל הבנים מפעל הנצחה לזכר בני העדה הדרוזית שנפלו במערכות ישראל.  
ארוחת צהריים בתפן.  
ביקור בהר אדיר – אנדרטת מלחמת לבנון השנייה - נקבל סקירה אסטרטגית על המצב בגבול ישראל לבנון.

## 17/12/2026 חמישי נשי אורן לימור אבקת הקסמים של המוזיקה

התכנסות -9:30 ההרצאה ב-10:30

השפעת המוסיקה על המח והגוף

- המוזיקה ככלי ריפוי
- מוזיקה כשפה וכאמצעי מחבר בין אנשים, בין דורות ובין תרבויות
- סיפורן של יוצרות פורצות דרך במוזיקה הישראלית
- כיצד כל אחת ואחד מאיתנו יכולים להיעזר במוזיקה

המרצה עורך מוזיקלי ומגיש ברדיו, כותב על מוזיקה בתקשורת ומנחה סדנאות והרצאות בנושא מוזיקה. מתוך אמונה בסגולותיה האינסופיות של המוזיקה, בזכות התשוקה הגדולה להפיץ מוזיקה לעולם ומידיעה ברורה כי זה היעוד של חיון, יצר את "שיר ערך".

## 25/12/2026 דר' אשר סדן גימלאי מחיל המודיעין "בני יצא מהארון ואיך

יצאתי מהמופוביה"

אשר סדן תא"ל במיל  
גידל משפחה לתפארת עד היום שהיה האחרון לגלות שבנו הצעיר דולב הוא גיי.  
מה קורה לאיש צבא בכיר שמגלה שהבן שלו גיי?  
איך הופך גבר הומופוב ומיליטנטי ללוחם נלהב במאבק לשוויון זכויות?  
ואיך מתמודדים עם תהליך של "יציאה מהארון" של מעבר מחושך לאור?  
הרצאתו של אשר סדן הינה בעלת חשיבות עליונה לכל אדם ללא קשר לנטייתו המינית וכדוגמא ומפת ליכולת שינוי מתוך תובנה ומודעות גבוהה לדברים החשובים ביותר בחיינו.

התכנסות בשעה 09:30, תחילת האירוע 10:00

**הכניסה לאתר צהל עודכנה.** מעתה יש לרשום את מספר תעודת הזהות של מקבל הגמלה. יתקבל קוד כניסה לטלפון הנייד הרשום במופ"ת. הקלדת הקוד תאפשר כניסה לאתר. אם מספר הטלפון הנייד לא מעודכן במופ"ת לא תתאפשר גישה לאתר.  
לעדכון מספר הטלפון הנייד יש להתקשר 1111 למוקד מופ"ת. שלוחה 8 ולאחריה 2  
**ביטוח חיים בחברת הביטוח "איילון" –פוליסה קולקטיבית – של "חבר"**

**גמלאי/ת ובת/בן הזוג מבוטחים שניהם.** נפטר הגמלאי, ביטוח החיים של בת/בן הזוג יהיה תקף עד הגיעה/הגיעו לגיל 65.

# "צוות" אגודת גימלאי שרות הקבע בצה"ל

סניף תל אביב : בית סלע רח' ברוך הירש 14 בני ברק 5120206  
טל' 03-5616020 פקס 03-5616050  
דוא"ל : ta-snif@tzevet.org.il



**ביטוח בת/בן הזוג תקף כל עוד הגמלאי בחיים, ללא הגבלת גיל בת/בן הזוג .**  
הביטוח ישולם למי שהגמלאי הצהיר עליו בחיים כמוטבים , מינוי מוטבים יעשה על גבי  
טופס באתר חברת הביטוח איילון באינטרנט, או בפניה לשרות לקוחות 1-700-700-682  
**חשוב! פנו לחברת הביטוח איילון לעדכון מוטבים .**

**תיקון 190 וקיבוע זכויות** בכוונתנו לזמן את עזרא כהן לפגישות אישיות עם חברים ליעוץ  
בנושא קיבוע זכויות והטבות מס. מי שמעוניין מתבקש ליצור קשר אל הסניף במייל או  
להשאיר הודעה בטלפון ונתאם מועד לפגישות אלו בסניף.

**תעסוקה- המעוניינים לקבל סיוע בתחום התעסוקה, או בכוונתם להעסיק עובדים חברי**  
"צוות", מוזמנים ליצור קשר עם הממונה על התעסוקה במחוז דן טלפון 03 – 6173538 או  
03 – 6243250 בדוא"ל [wadan@tzevet.org.il](mailto:wadan@tzevet.org.il).

## **עדכון פרטים אישיים**

מזכיר לחברים לעדכן כתובות וטלפונים. חברים שהועלו בדרגה בשרות המילואים במלחמת  
חרבות ברזל, העבירו אסמכתא על מנת לעדכן את הדרגה במערכת של צוות.  
כמו כן לעדכן כתובת , טלפון ודואר אלקטרוני.

## **ביטוח נסיעות לחו"ל**

לצוות הסכם עם חברת הראל על הנחה של 25 אחוז בביטוח נסיעות לחו"ל, על מנת לקבל  
את ההנחה יש להיכנס לאתר של חב' הראל דרך אתר צוות באינטרנט ולמלא הפרטים  
שם.

קישור לרכישת הביטוח <https://www.tzevet.net/?CategoryID=3286>

## **הטבת נופשים בארץ**

לצוות הסכם עם חברת אשת טורס על סבסוד נופשים בארץ , ההטבה היא של 500 ש"ח  
לחבר צוות **פעם אחת בשנה** ועוד 5.5 אחוז הנחה ממחיר המחירון של אשת טורס על כל  
החבילה , ועוד החזר של 3 אחוז במעמד החיוב בכרטיס אשראי חבר..

על מנת להנות מההוזלה יש להזמין הנופש באתר של אשת טורס דרך אתר צוות

לרכישה לחץ על הקישור <https://www.eshet.com/login/tzevet>

ניתן להזמין יותר מחדר אחד לנופש ומספר נופשונים בשנה. מומלץ לקרוא את תקנון  
הסיבסוד.

**חברים המרותקים לביתם/חולים/מאושפדים** , עדכנו אותנו בטלפון 03 - 5616020  
או בדוא"ל של הסניף.

**על פטירת חבר/ה, בן/בת זוג**, חו"ח, דווחו להנהלת הסניף בטלפון 03-5616020,  
או להנהלת המחוז 03-6243250 , או להנהלת "צוות" 03-6173544

**כל תוכנית היא בסיס טוב לשינויים**

דן תל-ניר יו"ר סניף צוות תל אביב

# "צוות" אגודת גימלאי שרות הקבע בצה"ל

סניף תל אביב : בית סלע רח' ברוך הירש 14 בני ברק 5120206  
טל' 03-5616020 פקס 03-5616050  
דוא"ל : ta-snif@tzevet.org.il



וחברי הנהלת הסניף