



"צוות"

ארגון גמלאי צה"ל, סניף יבנה
רח' האלון 27, ת.ד. 10 יבנה 8110001
טל' 03-6173550 פקס 08-9328203
דוא"ל s-Yavne@tzevet.org.il

רבעון ג' לשנת 2026

חברות וחברים יקרים

אנו מקווים שנצליח להוציא לפועל את תכנית הפעילות לרבעון השלישי.
בחודשי הקיץ החמים ירד מספר הטיוולים.
כללנו בתוכנית הפעם, גם פעילויות בחודש אוקטובר שכבר הוחלט עליהן.
בהמשך נפרסם תוכנית מלאה לרבעון הבא

ההרצאות מתחילות בשעה
20:30 ומתקיימות
באולם פארק המים יבנה.

יולי 2026

יום רביעי	01/07/2026	טיול רגלי בחיפה כחלק מהנופש במלון דן
יום שלישי	07/07/2026	טיול – לשומרון
ימי רביעי	08/07/2026	הרצאה – נקודת השבר הופכת לנקודת זינוק
יום שני	20/07/2026	סמינר העמותה להיסטוריה צבאית
יום רביעי	29/07/2026	הרצאה – אריק שרון

אוגוסט 2026

ימי רביעי	05/08/2026	הרצאה – הומור וחשיבה יוצרת
יום חמישי	13/08/2026	סמינר העמותה להיסטוריה צבאית
יום רביעי	25/02/2026	הרצאה – אני רוצה לישון

ספטמבר 2026

יום רביעי	02/09/2026	הרצאה – יורם טהרלב – פס קול חייו
יום רביעי	09/09/2026	הרצאה והרמת כוסית לכבוד ראש השנה
יום חמישי	17/09/2026	סמינר העמותה להיסטוריה צבאית
יום חמישי	17/09/2026	טיול – אין כמו יפו בלילות
יום רביעי	23/03/2026	הרצאה – אליעזר כהן – צ'יטה

אוקטובר 2026

ימים ג' – ד'	6-7/10/2026	טיול – מצפה רמון
יום רביעי	21/10/2026	הרצאה - אפיגנטיקה
יום חמישי	22/10/2026	סמינר העמותה להיסטוריה צבאית

יולי 2026

יום רביעי 01/07/2026 טיול רגלי בחיפה



10:00 יציאה ממלון דן כרמל, במסלול העובר דרך סמטאות ציוריות, גרמי מדרגות היסטוריים ותצפיות מרהיבות למפרץ חיפה, ירידה ברגל עד כיכר פריז שבעיר התחתית. טיול בליווי מדריך מוסמך.



יום שלישי 07/07/2026 טיול – לשומרון

טיול באוטובוס (ממוגן ירי), במסלול הכולל סיור ותצפית מהר כביר, סיור באתר הארכיאולוגי בהר גריזים, ארוחת צהרים כשרה במסעדה שבהר ברכה. ביקור אצל השומרונים כולל אתר זבח פסח שלהם וביקור בבית הכנסת השומרוני. הטיול בליווי מדריך מוסמך.



יום רביעי 08/07/2026 הרצאה – כשנקודת השבר הופכת לנקודת זינוק

הנושא – **כשנקודת השבר הופכת לנקודת זינוק**

מה קורה כשבבת אחת – החיים משתנים ?

כשהדלת נפתחת, וכשהלב נסגר ?

איך ממשיכים לנשום, לאהוב – גם כשנדמה שהאור כבה ?

בהרצאה כנה, נוגעת ומלאה תקווה, חושפת המרצה את הדרך שעברה – מהמקום הכי כואב למקומות בהם החיים שוב נפתחו.



המרצה – **לי טורסטון הדני** - אלמנת צה"ל מגיל 22, אם סבתא, מרצה ואשת קריירה, מספרת את סיפורה באופן האישי בגובה הלב: מהרגע בו קיבלה את הבשורה הקשה – ועד לבחירה לחיות מחדש, לבנות משפחה, קריירה ותחושת שליחות.

פליישר

בימוי: ארתור קוגן

מאת: יגאל בן אור



הצגה נפלאה – מוחצת בחוס

הביקורות משבחות:

הצגה מצוינת, משחק מעולה.
ליהוק מצוין, זורמת ומצליחה לרתק במשך כשעה וארבעים.
עוצתית, מעוררת מחשבה ונוגעת ללב.
אקטואלית, משחק משובח, מאוד נהננו.

הסעות תצאנה מרחבת מגרש הכדור רגל שליד פארק המים בשעה 17:15
ההצגה באולם גרי בילו בבית צבי, רח' שועלי שמשון 2 רמת-גן

מחיר כרטיס + כיבוד + הסעה - 70 ₪

ההמחאות לפקודת "תיאטרון בית צבי"

ההמחאות יופקדו בתיבה שבפארק המים בכניסה ליד השומר

מאחלים לכם בילוי נעים

10:00

יום שני 20/07/2026 סמינר העמותה להיסטוריה צבאית

טשטוש הגבולות

המזרח התיכון על רקע הפשיעה והטרור מבית

בתוכנית:

רות וסרמן לנדה חברת כנסת לשעבר מומחית לעולם הערבי
עמיתת מחקר במכון משגב לביטחון לאומי
**"לאן דוהר המזרח התיכון"? ואיך זה קשור לתשתית
הפשיעה בתוך מדינת ישראל**

יוסי אמרוסי בכיר לשעבר בשב"כ ועמיתת מחקר במכון
משגב לביטחון לאומי
**איוס הרחפניים כאיוס אסטרטגי לאומי (והקשר
לתופעת הפשיעה במגזר הערבי)**

המפגש יתקיים ביום שני, 20/7/2026

בין השעות 10:00 ל-13:00

באולם הספרייה בשדרות דואני 6,

רחבת היכל התרבות של יבנה

מחיר למשתתף: 60 ₪

שימו לב!
המפגש יתקיים באולם
הספרייה העירונית
שדר' דואני 6

20:30

יום רביעי 29/07/2026 הרצאה – אריק שרון



הנושא – **אריק שרון**, מעטים הם ראשי המדינות שיכולים להתהדר בסיפור חיים מרתק, שנוי במחלוקת ושזור בהיסטוריה של מדינתם למן יום היווסדה כמו זה של אריאל שרון. אריק האיש האדם, הפלאח, הלוחם, המפקד, המצביא, המדינאי, האדם שאהבו ושנאו. נסייר בתחנות חייו של האיש שהטביע חותם מהותי בתולדות מדינת ישראל, נספר ונדבר על האיש מזוויות פחות מוכרות, נציג אוסף תמונות רלבנטיות שטרם נחשפו לציבור.

המרצה – **רוני אהרוני** - מורה דרך מוסמך, מרצה מומחה להיסטוריה צבאית ומורשת קרב.



אוגוסט 2026

20:30

יום רביעי 05/08/2026 הרצאה – הומור וחשיבה יוצרת



הנושא – **הומור וחשיבה יוצרת** - מפגש מעורר חשיבה, מרתק, הומוריסטי ומחכים

המרצה – **עמי גולדמן** - מרצה מבוקש לאירועים פרטיים ועסקיים, מופעיו משלבים **הומור**, חשיבה יצירתית וסיפורים אישיים. בהרצאותיו הוא מציג חידות עם כפל משמעות, בידור אינטליגנטי שלא דומה לשום דבר אחר

יום חמישי 13/08/2026 סמינר של העמותה להיסטוריה צבאית

פרטים יפורסמו בהמשך

20:30

יום רביעי 19/08/2026 הרצאה – אני רוצה לישון

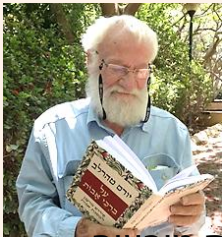
הנושא – **אני רוצה לישון!** אחת הבעיות הנפוצות של החיים המודרניים היא בעיית השינה. ביננו ישנם אנשים שלא מצליחים להירדם, כאלה שמתעוררים מספר רב של פעמים בלילה ואחרים שישנים מעט מידי שעות. במפגש זה נלמד על משמעות וחשיבות השינה, נבין מה קורה לנו כאשר אנו נמנעים מלספק לגוף את אורך ואיכות השינה לה הוא זקוק ונלמד באמצעות כלים מוכחים – כיצד לישון טוב יותר.

המרצה – **סיגלית תמיר** - מרצה, מאמנת ומנחת סדנאות. בעלת תואר בחינוך ומקרא מאוניברסיטת בן גוריון. בוגרת ביה"ס להנחיית קבוצות. מומחית בהעצמה מקצועית ואישית.



ספטמבר

יום רביעי 02/09/2026 **הרצאה – יורם טהרלב** 20:30



הנושא – **יורם טהרלב – פסקול חייו**. מופע מרגש, מעשיר, מצחיק וחוויתי המוקדש לאיש ששיריו הנפלאים הפכו לנכסי צאן ברזל, עם סיפורים מרתקים ומפתיעים,

המרצה – **ענת מקייס** – החלה את דרכה כמורה למתמטיקה בכפר הירוק ומורה לשל"ח במשרד החינוך. אחרי מספר שינויים ולמידה, הפכה כיום למנחת מופעים עם המוטו שזה חייב להיות מעניין, מצחיק, מרגש מעשיר, מרחיב דעת ונותן ערך מוסף והכי חשוב - משתף את הקהל !!

יום רביעי 09/09/2026 **הרצאה והרמת כוסית לראש השנה**

פרטים יפורסמו בהמשך

יום חמישי 17/09/2026 **סמינר העמותה להיסטוריה צבאית**

פרטים יפורסמו בהמשך

יום חמישי 17/09/2026 **טיול - אין כמו יפו בלילות**



"אין כמו יפו בלילות"

17/9/26

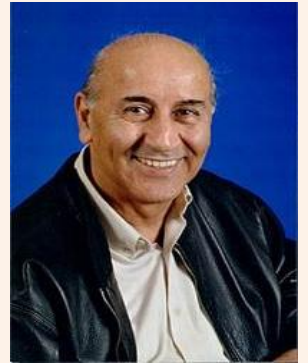
נצא לחוות את האווירה המיוחדת ביפו של בין ערביים עם מודי המדריך
קצת 15:00 נ3א מרחבת הכדורגל הסמוכה לפארק המים
נסיעה ישירה לכבר השעון ביפו לסיור לאורך רחוב יפת עד מוזיאון אילנה גור
בו נערוך הפסקת קפה וסיור מודרך. בתום הביקור נמשיך לסיור המודרך עד נמל יפו.
נסיים בארוחת ערב כשרה במסעדת דוקטור שקשוקה.
במהלך הסיור נבקר באתרים בלתי מוכרים ביפו העתיקה: נלמד למה בניין הסראיה בכיכר השעון הרוס, לכבוד מי הוקם מגדל השעון, מה ההבדל בין שוקת ורהט (ויש הבדל!), היכן החלה הבנקאות הציונית, מחזק הנצרים אוכלים חזיר (ואנחנו לא...), למה בלב יפו העתיקה ישנה כיכר פסיה מבתיים, מהם 3 הנקודות השחורות של נפוליאון ביפו ועוד ככל שיאפשר הזמן.
סיום עד שעה 22:00. נסיעה חזרה ליבנה.

עלות לחבר צוות 100 ₪ לאדם. אורח - 150 ₪ לאדם

הפקדת ההמחאה במשרד ברחוב האלון 27 או בתיבה בפארק המים בבניסה ליד השומר.

לתאריך 17/9/26 לפקודת "איצטרובל"

נאזין לסיפורים מחייו של לוחם וטייס אגדי אל"מ (מיל.) אליעזר כהן (צ'יטה) - איש צבא ופוליטיקאי ישראלי. היה טייס קרב, ואחרי פציעה עבר הסבה למסוקים ושימש מפקד טייסת 124 מפקד בסיס רפידים (ביר גפגפה) של של חיל האוויר. לאחר שחרורו מונה למנהל נתב"ג, ובמקביל, החל לעבוד כטייס בחברת אל על, והטיס מטוסי בואינג 767. היה חבר כנסת מטעם סיעת ישראל ביתנו בכנסת ה-15 וה-16.



אוקטובר 2026

ימים שלישי - רביעי 06-07/10/2026 טיול – אזור מצפה רמון

מלון דרומה, (לשעבר פונדק רמון) השוכן בלב הנוף עוצר הנשימה של מכתש רמון, מזמין אתכם לחוות את המדבר במלוא הדרו. המלון עוצב מחדש, החללים הציבוריים במלון עוצבו בהשראת בתי דרכים. פינוק ורוגע במתחם הספא והבריכה המקורה והמחוממת, סאונה יבשה ורטובה וחדר כושר מאובזר. בקיצור תהנו מחופשה מדברית בלתי נשכחת



- אירוח ע"ב חצי פנסיון 1 לילה, 2 ימים
- כניסה חופשית לספא
- מדריך מוסמך (עטר זהבי) צמוד ליומיים
- אוטובוס תיירותי צמוד ליומיים (במינימום 45 איש)
- ביקור בפארק סירת שקד באופקים
- ביקור במוזיאון חיל האוויר חצרים
- ארוחת צהרים בקיבוץ חצרים
- ביקור בחוות כרמי עובדת כולל טעימות יין
- ערב צפייה בכוכבים במצפה רמון כולל מדורה מרשמלו + יין מקומי יבש/מתוק מבעבע
- סיור באתר ציורי הסלע בהר מחיה
- תחנת הכח הסולרית באשלים
- ביקור וארוחת צהרים כשרה בכפר הנוער ניצנה
- סיור בעיר הנבטים שבטה

עלות הטיול

התשלום בכרטיס אשראי עד 3 תשלומים לחברת טיפ 4 דיל. שאלות בלבד בטלפון דוד 0545285880. הטיול מסובסד ב- 300 שח לזוג.

חבר צוות יחיד 1150 זוג 2300. אורח לא חבר צוות מחיר מלא: 1300 לאדם 2600 לזוג.

יש להפקיד את הטפסים בתיבה שבשער פארק המים או במשרד ברח' האלון 27

20:30

יום רביעי 21/10/2026 הרצאה – אפיגנטיקה



אפיגנטיקה – השפעת אורח החיים על הגנים שלנו. הדנ"א שלנו מכיל בנוסף לקוד הגנטי, הקובע את צבע השיער וגודל האוזניים, גם שיכבה של זיכרונות שנאספו במהלך חייו. פחדים, טראומות וגם רגעי אושר מקודדים בצורה של שינויים כימיים ב-D.N.A. זהו תחום הידוע כאפיגנטיקה

המרצה – **פרופ' יובל אבנשטיין** - פרופסור לכימיה ולהנדסה ביו רפואית וחבר בבית ספר סגול למדעי המוח. מחקרו הרב-תחומי משלב מיקרוסקופיה אופטית, ננו-טכנולוגיה, ביולוגיה ומדעי המחשב לפתרון בעיות בביולוגיה ורפואה



יום חמישי 22/10/2026 סמינר העמותה להיסטוריה צבאית

יום שלישי 27/10/2026 בחירות לכנסת



נא להפקיד בתיבת הדואר בכניסה למשרד הסניף, ברחוב האלון 27 (בנין מרכז הספורט)
או בתיבה המוצבת בעמדת המאבטח בפארק המים

ספח הרשמה לטיול אין כמו יפו בלילות 17 בספטמבר 2026

עלות : חבר צוות 100 ש"ח. לאורח 150 ש"ח

שם פרטי ומשפחה מבקש להצטרף לסיור הנ"ל. כמות משתתפים

טלפון בבית: ניד:

דוא"ל (אין צורך לציין, אם אתם מקבלים מ"צוות" דוא"ל באופן קבוע)

רצ"ב צ'ק מס' על סך מועד פירעון **17/09/2026** הצ'ק לפקודת **איצטרובל**

הערות

טופס הרשמה באמצעות כרטיס אשראי לחברת טיפ 4 דיל

שם הקבוצה: גמלאי צוות יבנה מטייל עם עטר זהבי

מלון דרומה . תאריכי האירוח : 6-7/10-26

עלות חבר צוות 2300 לזוג.. סבסוד 300

אורח -לא חבר צוות -מחיר מלא 2600 לזוג.

פרטים אישיים

תאריך:

שם משפחה ופרטי:

2.7.7

טלפון:

אי-מיל:

הרכב החדר: הקפ בעיגול

זוג / זוג + 1 ילד / זוג + 2 ילדים / שלישי בחדר / יחיד בחדר / אחר:

בקשות/הערות מיוחדות למלון

פרטי כרטיס אשראי

הנני נותן בזאת הוראה לחברת טיפ 4 דיל תיירות ונסיעות בע"מ לחייב את כרטיס האשראי (נא סמנו חיוב מבוקש)

לחברי צוות לחייב בסך 2300 ₪ לזוג ב- 3-תשלומים.

אורח 2600 לזוג ב- 3 תשלומים

															מספר כ. אשראי																																												
תוקף כרטיס: _____ / _____															לציין 3 ספרות אחרונות בגב 															(נא לסמן בעיגול את סוג הכרטיס) לאומי / ויזה / כאל / דינרס / ישראלכרט לא מקבלים אמריקן אקספרס																													
שם בעל הכרטיס: _____																														ת.ז. של בעל הכרטיס: _____																													
כתובת המשתתף/ת: _____																																																											
טלפון בבית: _____ טלפון נייד: _____																																																											
תאריך: _____ חתימת בעל הכרטיס: _____																																																											
דמי ביטול עד שמונה ימים לפני ללא דמי ביטול מהיום ה- 7 דמי ביטול מלאים																																																											