

ט' באדר א' תשפ"ד
18 בפברואר 2024

קול קורא לפתיחת קורס מדריכי כושר גופני ובריאות

1. רקע

- א. מוצע בזאת קורס למדריכי כושר גופני ובריאות לחברי צוות/פורשי צה”ל וכוחות הביטחון בלבד.
- ב. התוכנית לפורשי צה”ל חברי “צוות” ופורשי כוחות הביטחון, תפתח ב-6 במרץ 2024 ותימשך כ-20 שבועות בלימודי יום. פתיחת הקורס מותנה במינימום המשתתפים.
- ג. מכון וינגייט, ביה”ס למאמנים ומדריכים, הוא המוסד המקצועי והוותיק ביותר בארץ להכשרת מדריכי חדר כושר ובריאות.
- ד. קורס מדריכי כושר גופני ובריאות מעניק את הידע המקיף והמקצועי ביותר למדריך חדר הכושר.
- ה. לפורשי צה”ל - חברי “צוות” ערך מוסף גבוה ומשמעותי ביותר הן בשל המוטיבציה הערכית שלהם, הן בשל יכולתם האינטלקטואלית והן בשל בשלותם והניסיון המקצועי הרב אותו צברו במהלך שירותם הצבאי.

2. מטרת הקורס:

- א. להקנות ידע והבנה במדעי גוף האדם
- ב. ללמד את עקרונות האימון והכושר הגופני
- ג. להקנות ידע ליישום שיטות מקובלות של אימון גופני, תוך הכרת סוגים שונים של המכשירים וציוד הכושר המקובלים לשימוש והתאמתם לאוכלוסיות השונות.
- ד. להכשיר ולהסמיק כ”א מקצועי כמדריכי כושר גופני ובריאות

3. שותפים לתוכנית - “צוות” - ארגון גמלאי צה”ל ומכון וינגייט.

4. מסגרת ומבנה התוכנית:

- א. מועד פתיחת הקורס – יום רביעי 6/3/24, מועד סיום הלימודים – 30/10/24 יום רביעי.
- ב. משך הלימודים – 20 שבועות בימים א, ד בין השעות 16:00 – 21:30 (281 שעות אקדמיות), בנוסף 28 שעות עזרה ראשונה.
- ג. קורס עזרה ראשונה -ניתן ללמוד בחינם כשירות (עפ”י תאריכים שייקבעו ע”י ביה”ס) הלימודים יתקיימו בשלוחת וינגייט בקרית אתא (רחוב העצמאות 37, קרית אתא, בקניון כפיר, קומה 2).
- ד. הקורס ייערך באופן פרונטלי/מקוון (בהתאם להנחיות משרד הבריאות).

5. תנאי קבלה לקורס :

- א. כל מועמד חייב להמציא אישור פורמלי חתום בחדר כושר (לא ממאמן), המעיד על **ותק של שנה אחת לפחות באימון במכון כושר**.
 ב. **אישור בריאות**: המעיד על בריאות תקינה.
 ג. **עמידה במבדקים**: מבחן קבלה וראיון בהתאם לדרישות מנהל הספורט וביה"ס למאמנים ומדריכים. (מועד מדויק יופץ בהמשך בתאום עם מכון וינגייט).

6. תנאי הסמכה:

- א. עמידה במבחנים עיוניים ומעשיים.
 ב. מבחני הדרכה.
 ג. ביצוע מטלות ועבודות.
 ד. עמידה במבחני עזרה ראשונה.
 ה. השתתפות פעילה בשיעורים ונוכחות חובה.

7. תעודות:

בתום ההכשרה, למסיימים בהצלחה **תוענק תעודת כושר גופני ובריאות (חדר כושר)**, מטעם ביה"ס למאמנים במכון וינגייט, התעודה הינה בהתאם להוראות חוק הספורט. התעודה היא מטעם מנהל הספורט ותוענק בכפוף להצגת תעודת מגיש עזרה ראשונה תקפה.

בנוסף יתקבלו 2 תעודות העשרה כמתנה ללא תשלום:

- א. מדריך כושר אישי.
 ב. מדריך לאימון רצועות.

8. נושאי הלימוד:

- א. מדעי גוף האדם- סה"כ 89 שעות
 ב. מדעי הכושר והאימון הגופני- סה"כ 169 שעות
 ג. השתלמות אימון אישי + אימון רצועות- סה"כ 23 שעות

9. עלות הקורס:

- א. שכר הלימוד למשתתף הינה: 8890 כולל מע"מ.
 ב. לאחר הנחה מיוחדת, עלות שכר לימוד לחברי "צוות" הינה 6300 ש"ח כולל מע"מ ובנוסף 215 ₪ דמי רישום.
 ג. לחברים שיעברו ועדת קבלה וימצאו מתאימים, יינתן סיוע באופן הבא:
 1. מענק מותנה עד סך 6,000 ₪ יינתן ע"י ארגון "צוות" למי שוועדת "סל הכשרה" תמצא כי ראוי לקבלו, במסגרת תקציב הכשרות מקצועיות.
 מחייב עמידה בקריטריונים ובאישור וועדת "סל הכשרה".
 2. יתרת התשלום תשולם ע"י המשתתף בקורס ישירות למכללה.

10. השתלבות בתעסוקה בתום הקורס :

יחידת תעסוקה ב"צוות" ומכון וינגייט, יסייעו לבוגרי התוכנית המתאימים שסיימו בהצלחה את הקורס להשתלב בתעסוקה.

11. דגשים:

- א. פתיחת הקורס מותנה במינימום משתתפים.
 ב. העבודה הינה כעצמאי/שכיר.

12. **הנחיות לפעולה** - חברים הרואים עצמם מתאימים והעונים לתנאי הסף הנדרשים לקורס המוצע ומעוניינים להשתתף בו, **יפנו לדליה סלוצקי מנהלת תעסוקה צפון במייל חוזר או בטלפון 03-6173540/18 , 050-2819533 תוך שהם מציינים את הפרטים הבאים:**
 שם ומשפחה, גיל, מספרי טלפון, כתובת מגורים, השכלה, דרגה צבאית, מועד פרישה מהשרות צבאי/ביטחוני **וזאת לא יאוחר מתאריך 28/2/24**
13. רשימת המועמדים תועבר **למכון וינגייט** שינהל את הרשמת המועמדים לצורך זימונם לראיון קבלה.
14. **נשמח לעמוד לרשותכם בכל עת לקבלת פרטים נוספים אודות התוכנית, לברור והנחייה.**

בברכה,

דליה סלוצקי
 מנהלת תעסוקה צפון
 "צוות"